鹿児島県　子ども・若者社会的自立生活支援事業
（子ども若者社会的自立生活支援事業）

★Ｇａｍｅ★of Life ＆ 笑いヨガ！！

-セミナーin かごさぽ-開催

〈Game of Life〉

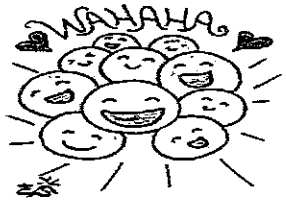
げーむには日常生活の考えは行動のパターンが反映されます。ゲームを通して新たな自分を発見しコミュニケーションの幅を広げませんか？

〈笑いヨガ〉

体操として笑う【笑いヨガ】をみんなで行い、楽しさの感覚を味わいましょう！
簡単に楽しく健康づくりができますよ。

笑いヨガ

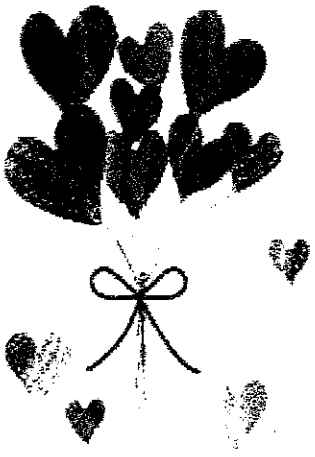
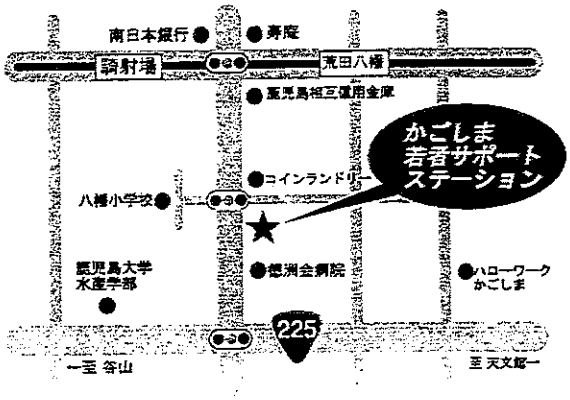
日　時：2月2日(金)14:00～16:00
講　師：株式会社フラワーズカンパニー　塩田　涼子
場　所：かごしま若者サポートステーション
対 象 者：15歳～39歳までの若年層の方



お問い合わせおよび予約
※お電話(099-297-6431)で事前にお申込み下さい。
応募締切は、1月31日(水)まで。先着順

講師：株式会社フラワーズカンパニー　　塩田涼子

医療機関を専門に「接遇マナー研修」「真報連相研修」
等の人材育成に携わっている。専門はコミュニケーション。
ゲームやグループワーク、ロールプレイング等を積極的に
取り入れた参加型の研修を中心に展開している。
また、毎月第１日曜日には共研公園で「笑いヨガ」を開催中。
資格：日本ライフカウンセリング協会　上級認定カウンセラー
秘書技能検定１級
Ｈｐ：Http：//shiota.biz



かごしま若者サポートステーション
〒890 - 0056
鹿児島市下荒田３丁目 10－16
プレジデントみずほ１階
ホームページ：http//kagosima.-sapo.roukyou.gr.jp/
TEL：099 - 297 - 6431（電話は９時～18時まで）