

さぽすてだより

秋と言えば……

芸術の秋

秋

スポーツの秋



読書の秋



と、過ごしやすい時期となりましたね。

皆さんはどのような**秋**時間をお過ごしでしょうか？

さて、サポステでは、10月4日(木)コミュニケーション読書会を開催しました！このセミナーは、自分の体験の中で出会った本や、好みの本を紹介しながら相手に伝える気持ちを大切にしてほしい願いもあります。体験したエピソードも交えながら感動した台詞や、言葉も伝えてもらいます。終わるころには、参加者の表情が笑顔に変わりました。



参加者の感想

- 本を通して、自分が知らない世界がある事を改めて感じた。
- 話し方がまとまっていたと思う。
- 人の好みだったり、エピソードを聞いているのも楽しかった。
- 本当に読んだ本が好きだと自然に笑顔になれる。
- 2回目だったけど、緊張した。
- たくさんの本が見れたので、楽しかった。
- 昔読んだ本を記憶を出しながら伝える事が難しかった。
- 音楽会よりも、本の説明は難しいと感じました。
- 自分が上手く話が出来ず、兄弟に頼ってしまい力不足を実感しました。
- 選択する本のジャンルがそれぞれの個性に合っている気がしました。



サポステポスター お目見えです！！



厚生労働省提示

都道府県庁

都道府県労働局

各ハローワーク機関

わかものハローワーク

若者自立支援中央センター

地域若者サポートステーション(鹿児島・霧島・奄美)にてポスター掲示してあります。



今年度の広報は武田玲奈さんが起用されました！
相談のしやすさをアピールするポスター動画広告の作成や※特設サイトを新設し相談するかしないか悩んでいる方にも気軽にサポステと関わっていただけるような取り組みも行っています。



※ (URL: <http://saposute-net.mhlw.go.jp/yell/>)

★～職場体験！で新しい自分見つけよう～★



サポステでは、職場見学はもちろん職場体験もできます。働く前に、社会人としてのマナーや、交通手段、働く環境、職場の雰囲気、時間管理など、実際に体験してみて分かる事たくさんありますよね？！



最近、職場体験した相談者の声です！！

★病院の清掃

30代男性
限られた時間で効率的に働く事を学んだ。

★スーパーの野菜袋詰め 30代女性
始める前の段取りが大事だと分かった。

★病院の清掃 20代男性
挨拶や会話の中から自然とコミュニケーションができた。

この他にもたくさんの体験者の声がありますよ！！



★職場体験場所★

株式会社城山ストアー、谷山生協クリニック、川辺生協病院、国分生協病院、ヘアー・カシュ・カシュ、Aコープ姫城店、ほのぼの児童デイサービス、その他

さぼすてでは11月、

12月もセミナーを予定しております。自分自身のモチベーションを上げたい！！自分の適性を知りたい等、聞いてみたい、相談したい方……

まずはお電話してみね。

かごしま若者サポートステーション

鹿児島市下荒田 3-10-16

レジデントみずほ1階

t e l : 099-297-6431

f a x : 099-297-6432

