



サポステだより

『ポリテクセンター鹿児島』 視察報告

ポリテクセンター鹿児島とは…？！

求職者の方を対象として、就職に必要な技能及び知識を習得するための職業訓練を無料で実施しています。資格取得にチャレンジ！しませんか？

就職実績

平成 27 年度 **86.2%**

平成 28 年度 **92.5%**



- ・溶接技術科（金属加工）
- ・テクニカルオペレーション科
- ・FAサポート科
- ・住環境計画科
- ・ビジネスワーク科
- ・テクニカルワーク科
- ・電気設備技術科
- ・ビル管理技術科



★訓練時間

(月)～(金) 9:15～ラジオ体操
9:25～訓練 16:00 迄

★経験は必要？

専門知識や経験は必要無
受講者のほとんどが未経験者

★訓練中の手当は？

雇用保険受給資格者の方は、
基本手当の支給を受けながら
訓練を受給することが出来る。
更に、受講手当（日額 500 円
が 40 日分）と、一定の要件
通所手当も支給されます。

★就職支援★

- ・ジョブカードの作成・履歴書・職務経歴書の作成・面接のトレーニング

訓練コース説明会を 開催！！

お申込み
099-254-3788



ポリテクセンター鹿児島

〒890 - 0068

鹿児島市東郡元町 14-3 TEL:099 - 254 - 3788





WORKFIT

RECRUIT

WORKFITはじめの一步セミナー

「WORKFIT」とは全ての人自分らしく
“WORK”を見つけるためのプログラムです!

7月20日(金)開催しました報告です!

参加者8人、皆さん黙々と取り組んでいましたよ~

緊張する
な^^♪



協力して作
成したペー
パータワ
ー~♪

自分らしさ
発見ワークシートに
エピソードも記入し
てみたよ~♪

自信回復のために大切な3つのこと

・仲間と一緒に今の気持ちを知る

・仲間と一緒に自分のらしさを知る

・仲間と一緒に小さな一歩を踏み出す

参加者の声

- ◆ 緊張していましたが、すごく初心者向けで辛いこともなく楽しめました。
- ◆ 前は、ずっとおどおどしていたが、今回は自分から進んで話せた。そのおかげか、他の人ともたくさん話せた。
- ◆ 色々な話ができ、良い刺激になった。
- ◆ 自分について、人に話す練習になった。
- ◆ 自己理解を行う活動や、面接などを行なっていただけて、助かっています。
- ◆ とても分かりやすく楽しめました。
- ◆ 仲間と話すことができ、うれしかったです。
- ◆ 今回のセミナーに参加することができて、少し自分自身を知ることができました。
- ◆ 自分に合った生き方を見つけていきたい。
- ◆ 自分の長所を言ってくれる人のおかげで色々な発見ができた。
- ◆ 少しずつ自分を見つめ直し自信を付けていく。

参加した皆さん、たくさんの気づきと、新たな発見があったようですね \ (o) /

グループでの自己紹介
★自己紹介しましょう。

- ・名前
- ・好きなこと
- 物、場所
- ・今の気持ち

をお互いに伝えあいましょう

☆サポステキャラクター
♥わーくまくん♥

