

かごしまさぽすてだより

～就職活動の第一歩！！WORKFITプログラム～ ☆

その1：気持ちシートを使い今の気持ちを仲間と共有

(例) 不安・動揺・緊張・混乱・疲労・弱さ・悲しみ・恥・怒り

その2：リフレーミングシートを使い・・・

『言いかえたい言葉』を選び、仲間に『言い換えて



RECRUIT WORK FIT

ひとりで不安を抱えていませんか

今の状況には漠然とした不安はあるけど、
うごきだすには不安や怖さがあったり、
きっかけが掴めなかったりしませんか？

だいじょうぶ。本プログラムで仲間と一緒に取り組み
「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！

プログラムAとは・・・
仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」を発見し合うプログラムです。
みなさまのご参加をお待ちしています！

はじめの一步 プログラムA

開催日：平成30年7月20日(金)
場所：かごしま若者サポートステーション
時間：14:00～16:00
持物：無 ※7/18 予約受付



WORK FIT



ようこそ★モンステラ★



桜島噴煙4700^{メートル} 爆発的噴火

かごしま市街地に押し寄せせる桜島の火山灰 6月16日午前7時51分爆発的噴火となり鹿児島市内谷山地区を中心に(´_`)ドカ灰(>_<)となった。爆発は、今年**129**回目噴煙が**4千メートル**を超えるのは、2017年5月2日の昭和火口の噴火以来でした…

気象台は、、、
今後も同程度の爆発が起きる可能性があるともみています！！



かごさぼの事務所に夏の観葉植物でお馴染みの緑のインテリア★モンステラ★が登場！！大きく切れ込み、その姿は、エキゾチックな植物で人気ですよ…
モンステラは、苗の時の葉は、♥ハート♥形で、成葉になるとたくさんの穴があくって知ってましたか？

一般的に知られている、ポトスの生長は早いですが、このモンステラはゆっくりと伸びるつる性の植物で1m以上のへご柱仕立ての大鉢のものつつが伸びる前の、3~4枚葉の小~中仕立てのものがあるそうですよ(^o^)
モンステラの花言葉の一つが「嬉しい便り」
幸福が舞い込んでくるというイメージは、モンステラの葉に開いた穴から光が射し込むところから来ているんだそうです！

ハワイではモンステラの葉から南国の太陽の光が漏れている様子を見て、「希望の光を導く」とも言われています。
モンステラを室内に飾ることで、家庭の中にもハッピーを呼び込んでくれそうな気がしますね。インテリアとしておしゃれな雰囲気を作るだけでなく、**ハッピーアイテム**として鉢植えを飾ってみると良いかも… \ (^o^) /



かごしま若者サポートステーション

〒890-0056

鹿児島県鹿児島市下荒田3丁目10-16

7レジデントみずほ1階

TEL : 099-297-6431

FAX : 099-297-6432

