



第36号 2018. 4.20 発行

かごしまさぼすてだより

★新スタッフ★みなさん宜しくお願いしまーす！

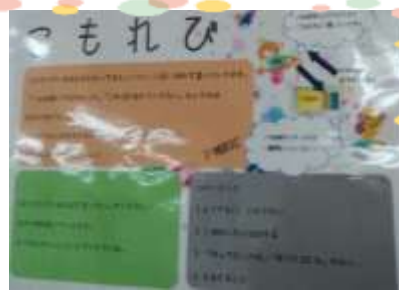
サポステの非常勤スタッフになりました南です(#^.^#)
宜しくお願いしまーす☆
趣味は・・・♡
～ゴスペルとジャズダンスです～

かえる文庫とは・・・

家にもう読まない本や漫画、雑誌などありませんか？誰かに読んでほしい本でもOK！さぼすてにもってきて交換しませんか？読まなくなった本を持ち寄り、代わりに読みたい本を1冊持ち帰ることができます。

こもれびもよろしくね～！！

利用者さんが考えてくれたコーナーです。自分の好きなCDを借りていけますよ！



さぼすてでは自分の進路についてどんな職業分野に向いているか？分からないというあなたに職業適性検査を行っています。その他、履歴書の作成、志望動機の手書き方、面接対策、1分間スピーチなどと一緒に考えていきます！自己の振り返り、長所・短所、自分のことをどれだけ知っていますか？心の相談、保護者からの相談、自己開発セミナーとサポステには、様々な悩みを解決できる環境が整っていますよ！出張相談もあります。ご連絡ください。



出張相談



場所	時間	曜日
★ハローワーク川内	13:00~16:00	毎月第1・3月曜日
★ハローワーク出水	11:00~16:00	毎月第1・3水曜日
★ハローワーク加世田	11:00~16:00	毎月第1・3金曜日
★ハローワーク指宿	10:00~12:00	毎月第4火曜日
★ハローワーク伊集院	13:00~15:00	毎月第2・4水曜日
★ヤングハローワーク	13:00~16:00	2日・8日・10日・16日・24日・31日

★★就活の心構え★★



求職活動はプラス思考で前向きに！
 就職までの行動計画を立てよう！
 規則正しい生活を心がけよう！
 応募までに働く準備運動が重要（応募書類等）
 情報収集・自己啓発・セミナーや講座に参加しよう！
 資格取得も視野に入れよう！



↓↓↓↓↓ **出張相談** のお問い合わせ先↓↓↓↓↓

かごしま若者サポートステーション

〒890-0056

鹿児島県鹿児島市下荒田3丁目10-16
 プレジデントみずほ1階

tel : 099-297-6431 fax:099-297-6432

kagoshima-saposute@roukyou.gr.jp

URL <http://kaGoshima-sapo.roukyou.gr.jp/>



端午の節句祝い菓子“あくまき”

関ヶ原の戦いの際に薩摩藩の島津義弘公が日持ちする兵糧として持参したのが始まり。その後、男の子がたくましく健やかに成長するように祈る、母の心のぬくもりに満ちた祝い餅菓子として節句に作られるようになった。灰汁と竹の皮を使うという保存と実益を兼ねた薩摩人の知恵が鹿児島の食文化として受け継が

れている“あくまき” \ (^o^)/ ぜひ食べてみてね。

