



かごしまさぽすてだより

※KAGOSAPO in セミナー※☆☆

★Game★of life & 笑いヨガ

2月2日（金）4名の参加者がありました。始めは緊張していた様子でしたが、ゲームを体験しながら日常生活の中で思い込んでいる事、自分の癖など新たな発見があり盛り上がりました。物事の価値観は、人により様々です。他者の考え方も参考にして、自分の感じたことを相手に話をしてみましょう。まずは、普段の思い込みや、相手の価値観を知ることでお互いにコミュニケーションが生まれます（^v^） ※以下、参加者の声です。

- ・笑いヨガの講座に参加したいと思いました。
- ・楽しかったです。
- ・声を出す機会になってよかった。
- ・鼻呼吸を教わり、試してみようと思います。

わっはっは



鼻呼吸法で夜もぐっすり～！





～手描きPOP～

2月16日(金)セミナー開催しました。9名の参加者が、おもいおもいに個人のデザインでポストカードを作成しました。講師の中島晶子さん、大手デパートで手描きPOPで広告や、ポスターを作ったり、小説作家としての仕事や、朗読活動ではロゴや、タイトルの事など楽しく表現すること、自己表現に繋がる事などお話ししてくださいました。



ども・若者目として
一は、様々な感性溢れるセミナー内容で行なってきましたが、いかがだったでしょう？私達、サポステスタッフにとって、初の企業訪問バスツアーのプランでしたが、参加している皆さんの笑顔が印象的でしたし、その後就職決定者もあり私達にとっても励みになりました。個性あふれる講師の皆さん、参加者の皆さん、関わって下さった関係者の皆様感謝いたします。ありがとうございました。

また、来年度もセミナー開催を予定しておりますのでよろしくお願い致します。

☆音楽会☆

次回、かごさぼでは、みなさんのお気に入りの音楽を紹介しながらコミュニケーションセミナーを開催します！たくさんの参加をお待ちしております。

