

# さぽすてだより

コミュニケーション読書会 9月15日



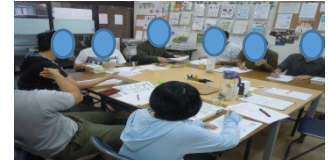
こ～んな効果がみられました。

この日の参加者は8名、それぞれ好きな本を持ち寄り、自分の思いを語る機会を持つことができました。他者からのフィードバックを受け、表情が明るくなり違いや新たな発見、気付きもあり自信に繋がった。講座参加後自分から積極的に話しかけるようになった方もいる。



**(参加者の感想)**

- ・楽しい時間を過ごせました。
- ・興味を持てる本もあり有意義でした。
- ・久しぶりに読書会があつてうれしかった。
- ・他の利用されている方と好きな話題で話せたのでとても楽しかった。
- ・課題を見つけられたのでもっと練習をしなければならない。



コミュニケーション  
読書会 9月  
15日

29

**「参加者感想」**

知らない曲もあつたり、知っている曲があつたら仲間意識が芽生えたりして楽しかったです。普段聞かないジャンルばかりで興味深かった。自分の知らないアーティストの曲を知ることが出来た・・・etc

おもしろいな！

テンポがはやいなあー

いい歌詞だなあー

みんな楽しそうで良かった！！

なんて真剣なの？

