

# かごしま さぽステだより



こんにちは(・ω・)

梅雨も明け、夏になりましたね!! かごしまは 34℃の日が続きますね・・・

鹿児島県内で夏祭りも始まり、学生さんも夏休みに入りました。

みなさん夏祭りは行きましたか?

気分転換にお祭りに足を運ぶのもいいかもしれないですね(´ω´)

(私は暑すぎて外に出たくない・・・。今年1回くらいは花火見よう・・・。)

暑い日が続くので「体調管理」気を付けましょうね☆たくさん水分を取りましょう!

夏になり、多忙なうちの総括コーディネーターの下さんはバテ気味・・・。

おじちゃんだから、年もあるかも・・・。(笑)でも、今月末に息子ちゃんが、

久しぶりに鹿児島に帰ってくるらしく、それを楽しみにがんばっていますよ～!

みんな、下さんをもっと元気にさせるために!! 遊びに来てくださいね♪



夏と言えば流しそうめん!!

## 夏に関する豆知識



鹿児島県民は流しそうめんが大好き!! 指宿の人の多さ! 笑

ご存知でしょうか? 流しそうめん発祥の地は、宮崎県の高千穂峡(1959年創業)ならびに鹿児島県指宿市唐船峡(1962年創業)が発祥地なのです。

また、円卓テーブル上で円環する樋に素麺を流して食べる形式の食事施設も鹿児島県内各地にたくさん存在します。

そう、鹿児島のそうめん流しは回るのが当たり前ですよね☆

今年も「そうめん流し」に行かないとですね～♪♪



## KAGOSAPO NEWS

## スタッフ紹介コーナー



新しく6月から入った上野です!

これから相談支援等していく予定です。

ハローワークに出張相談もしますので

仲良くしてくださいね～!

明るく、天然な上野さんとおしゃべりしに

サポステに遊びに来てね～^^

# 今年度初めての読書会開催！

今年度、初めての

「コミュニケーション読書会」を開催しました！

7名の方が参加してくれました♪

ありがとうございます^^

「コミュニケーション読書会」とは、  
自分の好きな本（マンガや絵本・雑誌びも）を  
参加者にどんなところがおすすめ！とか、ここが好きとか、  
その本について紹介していくセミナーです。

「伝える」練習にもなるし、なにより楽しい！！

今回の読書会も、みなさんいい本をたくさん  
紹介してくれて、説明も、とても上手でした！

ホワイトボードを使って本について  
紹介してくれた人もいました！すごい☆☆

スタッフ2人も参加させてもらい、

9名+進行1人の10人で楽しい読書会になりました☆

また次回、来月も開催予定なので、

皆さん参加してみませんか？

お待ちしておりますね～(>▽<)！！



セミナー様子



スタッフ下荒磯推し！！

## スタッフのおすすめの本

スタッフ上野推し！！

『ネット依存症から  
子どもを救う本』

著：樋口 進

ネット依存所は単なる依存症ではなく治療  
の必要な「病」です。

多くの親に見てほしい本になります。



『千の風になって』  
日本語詩：新井 満

言葉じゃ言い表せない思  
いを本に・・・

ぜひ読んでください。



フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/kagoshima.saposute>



ホームページはこちら

<http://kagoshima-sapo.roukyou.gr.jp/>



厚生労働省委託事業

〒890-0056

鹿児島市下荒田3丁目10-16

フレジデントみずほ1階



かごしま若者サポートステーション

TEL：099-297-6431

（電話は9時から18時まで）

かごしま若者サポートステーションは  
若者の就労を応援しています