



この度、「かごしま さぼすてだより」が
リニューアルします！！

今までは、セミナーの話題のみを皆様に発信してあり
ましたが、これからは、かごしまサポステの今！！を
発信し、より皆様に読んでいただける「さぼすてだより」
にしていきたいと考えております。

今後とも「かごしま さぼすて」をどうぞよろしくお
願いいたします★



また12月に同じ講師の先生に、面接のセミナーをお願いし、面接セミナーを開催する予定です！
面接は誰でも緊張するもの！セミナーで練習しませんか？お役にたてると思います。ぜひご参加ください！
また日にち等、決まり次第お知らせいたします。
よろしくお願いいたします。

カゴサポニュース



セミナー開催しています！

10月16日（金）にセミナー

「自己理解・自己PRについて

～自分のごとを知ろう～



を開催いたしました。立て続けにキャンセルがでてしま... (; ;) 2名の方の参加でした。

キャリア形成支援の講師の方をお招きし、自己理解について学びました。自己分析に加え、講師の方の経験談を話していただき、2名の少人数制での開催ではありましたが、参加者の方もいい刺激になったようです！！ご参加ありがとうございました♪

講師の先生もお忙しい中ありがとうございました！！

10月23日（金）セミナー

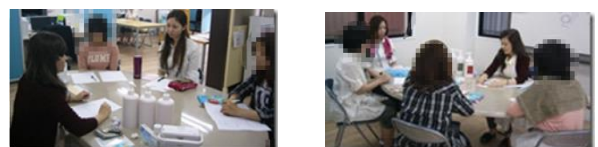
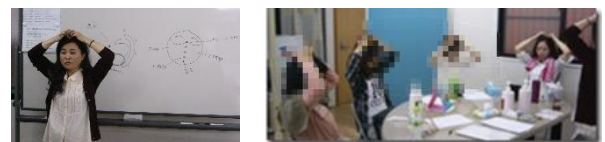
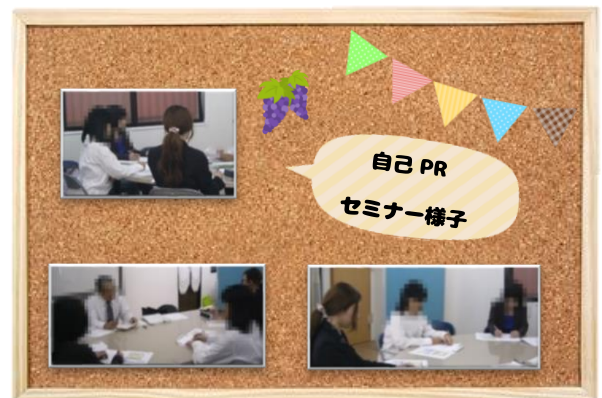
「セルフケア～ヘッドマッサージ～」開催



講師：豊 かおる 氏（ヘッドセラピスト&ティーチャー）
セルフケアとして心をリラックスしていただくために開催いたしました。3種類（香り別）のジェルをその時の気分を選び、自分で頭のマッサージをしました。自分で頭をマッサージする気持ちよさと香りで癒され、終了後はすっきり！！参加者の方もこんな機会は中々ないのですごく楽しかった！♪と笑顔で帰られました（^^）

今回は3名の方とスタッフが参加でした。ご参加ありがとうございました☆

講師の豊さんも貴重なお話ありがとうございました！



こちらの3種のウォータリー
ジェル、セッシュアル、シト
ラス、フローラルの香りでした。どれも素敵な香りで癒
されました（*^^*）

ヘッドマッサージ様子



かごしま若者サポートステーションは、鹿児島市
の下荒田にあります。
事務所が少しわかりにくいので、今回、事務所付
近を紹介したいと思います♪
市電電停「荒田八幡」か「騎射場」で下車して
いただきます。
みずほ通り交差点を徳洲会病院がある通りに曲が
ります。



左写真（2枚）がみずほ通り！
「地球畑カフェ」さんを
目印に曲がります*



毎月デザインを決め、
こだわって作っています！
このブラックボードが目印！！



ここ！！
サポステのブラックボードが
あります★
隣は理容室の「Lurie」さん です！



★近くの神社「荒田八幡宮」★

応神天皇、神功皇后、玉依姫命を祀る。

従前よりマムシ除けに利益があるとされ、社殿下の砂をお守りにする。

その他、文教や海運、安産の面で篤い信仰がある。

由緒：社伝によれば和銅元年（708年）の創祀というが、建久8年（1197年）の『建久凶田帳』に「大隅正八幡宮御領鹿児島郡荒田荘」とある事から、平安時代末期に「大隅正八幡宮」（現鹿児島神宮）の荘園である荒田荘が立荘され、その守護神として同宮を勧請、同宮の分宮（わけみや）として創祀されたと見る説もある。

☆ちよつとしたこと☆

事務所の自動ドアが最近
調子が悪いのです（..）

業者さんにきていただいて

見てもらいましたが、異常はないとのこと！

もう20年前の自動ドアらしい…

エレベーターの中って初めてみました（*ω`*）

ほんとちよつとしたことで失礼いたしました（笑）



荒田八幡宮はクスノキの巨木があり、この木は島津家15代、島津重久が神社を再興した際にご神木として植えたというもので、鹿児島市の保存樹木に指定されています。大きいですよ！事務所周辺は、こんな素敵な神社もあり、意外とおしゃれなカフェやお菓子屋さん、食べ物屋さんなどお店も結構多いのです！
現在、私も探検中です！いいお店を知っていたら教えてください（*ω`*）



サポステの場所がわからない！

そんな場合はお電話くださいな！



フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/kagoshima.saposute>



ホームページはこちら

<http://kagoshima-sapo.roukyou.gr.jp/>

いいね！
お願いします★



厚生労働省委託事業

〒890-0056

鹿児島市下荒田3丁目10-16

プレジデントみずほ1階

発行者：馬込 梨奈

かごしま若者サポートステーション

TEL：099-297-6431

（電話は9時から18時まで）

かごしま若者サポートステーションは
若者の就労を応援しています